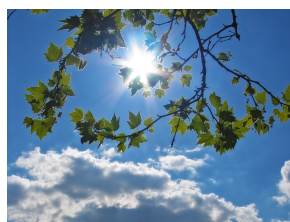


Association Sophroressources



Vous propose Les Voyages du Jeudi Soir

en visioconférence (envoi d'un lien) **animées par**

Angélique Guerni - Sophrologue

PROGRAMME :

Bien au chaud, chez vous, apprenez à vous détendre et préparer une nuit douce et apaisée grâce aux exercices de sophrologie et de relaxation. Outils simples et facilement reproductibles, afin de se ressourcer un peu tous les jours.

TARIF : 20 €/personne pour 1h30 de pratique.

Règlement par espèces, virement ou chèque à l'ordre de SOPHRORESSOURCES.

INSCRIPTION : me renvoyer le coupon ci-dessous, ainsi que le règlement, par mail ou à "Angélique Guerni/Sophroressources, 5 Sq. de Bruxelles, 78180 Montigny le Btx."

Pour tout renseignement : **06.43.29.81.24**

Nom et Prénom :

Adresse :

Tél. : Mail :

Règlement par :

Les Voyages du jeudi soir : 2 JEUDIS par mois, de 19h à 20h30 - 20 €/p.

04/09/25 06/11/25 08/01/26 19/03/26 07/05/26

18/09/25 20/11/25 22/01/26 26/03/26 21/05/26

02/10/25 04/12/25 05/02/26 02/04/26 04/06/26

16/10/25 18/12/25 19/02/26 16/04/26 18/06/26

Forfait année 20 séances : 200 €

Forfait 10 séances : 130 €

N.B. : un forfait non consommé sur l'année 2025/2026 ne pourra pas être récupéré l'année suivante (sauf cas particulier de longue maladie).