



Les Voyages du Jeudi Soir
Séances
de SOPHRORESSOURCEMENT
en visioconférence (envoi d'un lien)
Animé par
Angélique Guerni Sophrologue-Relaxologue

PROGRAMME :

Bien au chaud, chez vous, apprenez à vous détendre et préparer une nuit douce et apaisée grâce aux exercices de sophrologie et de relaxation. Outils simples et facilement reproductibles, afin de se ressourcer un peu tous les jours.

TARIF :

15 €/personne pour 1h30 de pratique.

Règlement par espèces ou chèque à l'ordre d'Angélique Guerni.

INSCRIPTION : me renvoyer le coupon ci-dessous (Angélique Guerni, 5 Sq. de Bruxelles, 78180 Montigny le Btx.) ainsi que le règlement.

Pour tout renseignement : 06.43.29.81.24

Les Voyages du Jeudi Soir : 2020/2021

Nom et Prénom :

Adresse :
.....

Tél. : **Mail :**

Règlement par :

Le JEUDI de 19h à 20h30 - 15 €/p.

03/09/20	05/11/20	07/01/21	04/03/21	05/05/21
24/09/20	19/11/20	14/01/21	18/03/21	27/05/21
08/10/20	03/12/20	04/02/21	15/04/21	03/06/21
22/10/20	10/12/20	18/02/21	29/04/21	17/06/21

Forfait année (soit 20 séances) 200 €

Forfait 10 séances 100 €

N.B. : un forfait non consommé sur l'année 2020/2021 ne pourra pas être récupéré l'année suivante.