



Angélique GUERNI
Sophrologue-Relaxologue
agsophrorelaxation@numericable.fr



ENEZ DECOUVRIR LES BALADES RELAXANTES

Marche en conscience, travail respiratoire, découverte des 5 sens...

**LES SAMEDIS et LUNDIS MATINS DE 9H30 à 11h,
sur demande (tél. pour prendre RV)
et en fonction de la météo, d'avril à octobre.**

15 €/personne.

Groupe de 5 personnes maximum. Ouverture à 2 personnes.

**Appelez le 06.43.29.81.24 pour vous renseigner
ou agsophrorelaxation@numericable.fr**

Balades effectuées dans le bois du Manet, lieu de rendez-vous la ferme du Manet.